|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONIEDZIAŁEK**  **19.05.2025** | **WTOREK**  **20.05.2025** | **ŚRODA**  **21.05.2025** | **CZWARTEK**  **22.05.2025** | **PIĄTEK**  **23.05.2025** |
| ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM, PIECZYWO MIESZANE | KARKÓWKA W SOSIE PIECZARKOWYM, KLUSKI ŚLĄSKIE, SAŁATA ZE ŚMIETANĄ, KOMPOT | KAPUŚNIAK, PIECZYWO MIESZANE | SCHAB W SOSIE KURKOWYM, ZIEMNIAKI, MIZERIA, KOMPOT | RYBA SMAŻONA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY, KOMPOT |
| KURCZAK  KONCENTRAT POMIDOROWY30% SKŁADNIK I:KONCENTRAT POMIDOROWY36-38% WODA ,SÓL ,MOŻE ZAWIERAĆ (**,*SELER ,GORCZYCĘ ,MLEKO SIARCZYNY,*)**  MARCHEWKA, PIETRUSZKA , POR ***SELER,ŚMIETANA18%***składnik***i:*** ŚMIETANKA ,SUBSTANCJE ZAGĘSZCZAJĄCE: SKROBIA MODYFIKOWANA KAKURYDZIANA PEKTYNY  NATKA PIETRUSZKI PRZYPRAWY :PIEPRZ CZARNY ,SÓL RYŻ  PIECZYWO –CHLEB ZWYKŁY-SKŁADNIKI :MĄKA **PSZENNA** ,MĄKA **ZYTNIA** ,WODA ,DROŻDŻE, SÓL ,MAKA ZIEMNIACZANA ,CHLEB KRESOWY-SKŁADNIKI: MĄKA **ŻYTNIA**720, WODA, SŁONECZNIK, SIEMIĘ LNIANE ,DROŻDZE ,**GLUTEN** **PSZENNY** ,SÓL ,**GLUKOZA** ,CUKIER, **SŁÓD** **JĘCZMIENNY** ,MAKA **PSZENNA**, **SKROBIA** **PSZENNA** ,KWAS **MLEKOWY** ,REGULATOR KWASOWOŚCI, ENZYMY, KWAS ASKORBINOWY ZAKWAS **ŻYTNI** ,LECYTYNA RZEPAKOWA ,EMULGATORE472e  **SELER, GORCZYCA, MLEKO, GLUTEN,** | KARKÓWKA: SÓL, PIEPRZ, CZOSNEK, PAPRYKA, PIEPRZ ZIOŁOWY, , PRZYPRAWA DO KARKÓWKI  KLUSKI :ZIEMNIAKI 95%, MAKA ZIEMNIACZANA, **MĄKA ŻYTNIA, MAKA PSZENNA (GLUTEN), JAJA**, OLEJ RZEPAKOWY, SÓL SODOWO-POTASOWA,  SOS PIECZARKOWY SKŁADNIKI: PIECZARKI, MARCHEW PIETRUSZKA POR **SELER**, **MĄKA** PSZENNA ,SÓL ,PIEPRZ CZARNY  **ŚMIETANA18 %**składnik***i:*** ŚMIETANKA ,SUBSTANCJE ZAGĘSZCZAJĄCE :SKROBIA MODYFIKOWANA KAKURYDZIANA, PEKTYNY  SAŁATA ZE SMIETANĄ SKŁADNIKI: SAŁATA, SZCZYPIOREK ,**JOGURT NARURALNY** SKŁADNIKI: **MLEKO** PASTERYZOWANE , ŻYWE KULTURY BAKTERII JOGURTOWYCH **ŚMIETANA18 %**składnik***i:*** ŚMIETANKA , SUBSTANCJE ZAGĘSZCZAJĄCE :SKROBIA MODYFIKOWANA KAKURYDZIANA, PEKTYNY PRZYPRAWY :SÓL ,PIEPRZ CZARNY ,KWASEK CYTRYNOWY  KOMPOT-SKŁADNIKI: KOMPOTOWA: ŚLIWKA, TRUSKAWKA ,WIŚNIA , CZARNA PORZECZKA ,CUKIER,  **JAJA, MLEKO, GLUTEN, SELER** | ZUPA KAPUŚNIAK –SKŁADNIKI:  KURCZAK , MARCHEW ,PIETRUSZKA ,POR ,CEBULA , **SELER**, ,KAPUSTA KISZONA, PRZYPRAWY :SÓL,  MAJERANEK ,PIEPRZ CZARNY ,ZIEMNIAKI  PIECZYWO –CHLEB ZWYKŁY-SKŁADNIKI :MĄKA **PSZENNA** ,MĄKA **ZYTNIA** ,WODA ,DROŻDŻE, SÓL ,MAKA ZIEMNIACZANA ,CHLEB KRESOWY-SKŁADNIKI: MĄKA **ŻYTNIA**720, WODA, SŁONECZNIK, SIEMIĘ LNIANE ,DROŻDZE ,**GLUTEN** **PSZENNY** ,SÓL ,**GLUKOZA** ,CUKIER, **SŁÓD** **JĘCZMIENNY** ,MAKA **PSZENNA**, **SKROBIA** **PSZENNA** ,KWAS **MLEKOWY** ,REGULATOR KWASOWOŚCI, ENZYMY, KWAS ASKORBINOWY ZAKWAS **ŻYTNI** ,LECYTYNA RZEPAKOWA ,EMULGATORE472e  **SELER, GLUTEN** | SCHAB,: SÓL, PIEPRZ, CZOSNEK, PAPRYKA, PIEPRZ ZIOŁOWY, KURKI,CEBULA, **MĄKA PSZENNA ŚMIETANA**  MIZERIA- SKŁADNIKI ,OGÓREK ŚWIEŻY,SZCZYPIOREK,KOPEREK ***ŚMIETANA18%***składnik***i:*** ŚMIETANKA ,SUBSTANCJE ZAGĘSZCZAJĄCE: SKROBIA MODYFIKOWANA KAKURYDZIANA ,PEKTYNY ,JOGURT NATURALNY- SKŁADNIKI ;**MLEKO** PASTERYZOWANE ,ŻYWE KULTURY BAKTERII JOGURTOWYCH, SÓL ,PIEPRZ CZARNY, SOK CYTRYNOWY,KOMPOT-SKŁADNIKI: MIESZANKA KOMPOTOWA-ŚLIWKA ,TRUSKAWKA, CZARNA PORZECZKA ,WIŚNIA ,CUKIER,ZIEMNIAKI  **MLEKO, GLUTEN** | RYBA -SKŁADNIKI :**FILET Z MIRUNY**, ,CUKIER ,SÓL),OLEJ RZEPAKOWY , SÓL ,PIEPRZ, **JAJA, MĄKA PSZENNA**  SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY- SKŁADNIKI: KAPUSTA KISZONA ,MARCHEW ,JABŁKA ,POR ,NATKA PIETRUSZKI, PRZYPRAWY :OLEJ RZEPAKOWY PIEPRZ CZARNY  KOMPOT-SKŁADNIKI: KOMPOTOWA: ŚLIWKA, TRUSKAWKA ,WIŚNIA , CZARNA PORZECZKA ,CUKIER,  ZIEMNIAKI  **RYBA, JAJA, GLUTEN** |