

REGULAMIN GMINNEGO KONKURSU

"BROKUŁEM PO TALERZU"

§ 1 Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin, określa warunki uczestnictwa w konkursie „Brokułem po talerzu” oraz tryb przeprowadzania Konkursu.
2. Organizatorem Konkursu jest Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Urszuli Kochanowskiej w Kozienicach. Nagrody są ufundowane w ramach projektu „ Szkoły dobrego klimatu” - budowa edukacyjnych stref zielonych w PSP nr1 i PSP nr 4 w Kozienicach na rzecz łagodzenia zmian klimatu i adaptacji do ich skutków realizowanego ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego na lata 2014-2021 w ramach programu Środowisko, Energia i Zmiany Klimatu- łagodzenie zmian klimatu i adaptacja do ich skutków.
3. Celem Konkursu jest popularyzacja wśród uczniów zdrowego trybu życia i wdrażanie do dbałości o zdrowie roślin użytkowych i zielarskich.
4. Na prace konkursowe czekamy w terminie do 25.III. 2022 (etap I- II), część teoretyczna (III etap) będzie przeprowadzony dla finalistów 30. III. 2022.

Rozstrzygnięcie konkursu 31.III. 2022. Dyplomy i nagrody będą do odebrania w PSP nr 1 przez opiekunów, którzy zostaną poinformowani przez sekretariat szkoły.

§ 2 Przedmiot Konkursu

1. Przedmiotem Konkursu jest przygotowanie przez ucznia biorącego w nim udział: pracy plastycznej na temat „ Zdrowy styl życia”.
2. Uczniowie przy współpracy z nauczycielami lub rodzicami, przygotowują pracę plastyczną - dowolną techniką, w formacie A3.

§ 3 Warunki uczestnictwa i przebieg Konkursu

1. Konkurs ma charakter zamknięty i skierowany jest do uczniów klas V-VIII.
2. Udział w Konkursie jest dobrowolny.
3. Konkurs składa się z trzech etapów – plastycznego, praktycznego, dot. produktów żywnościowych, a na końcu teoretycznego - z wiedzy o zdrowym stylu życia.
4. Uczestnicy Konkursu wykonują pracę plastyczną, na temat zdrowego stylu życia.
5. Każdy uczeń/grupa uczniów (maks. 3-osobowa) może wykonać tylko jedną pracę wykonaną na potrzeby konkursu.
6. Praca musi zawierać tytuł „Świat zrobiony z warzyw i owoców”, imię i nazwisko ucznia (uczniów), Klasa, szkoła, opiekun, mail szkoły.
7. Korzystając z tabeli zawierającej nazwy produktów spożywczych oraz ich wartości energetyczne, zaplanuj jeden posiłek (śniadanie, drugie śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolację) zgodny z zapotrzebowaniem energetycznym osoby w twoim wieku(jego wartość energetyczna nie może przekroczyć 1500 kcal). Uwzględnij płeć oraz aktywność fizyczną tej osoby. Zaproponuj przepis na potrawę, którą potrafisz przyrządzić.

Mój przepis na.....

Składniki:...

Przepis.....

Zdjęcie potrawy.....

7. Na zakończenie Konkursu, Komisja Konkursowa, wyłoni spośród wszystkich uczestników Konkursu finalistów, którzy przejdą do ostatniego etapu. Test online. Link do konkursu zostanie wysłany na maila szkoły. Opiekun finalistów jest odpowiedzialny za udostępnienie linku i rozwiązanie testu w dniu 30.III. 2022 do godziny 15.00

8. Przy ocenie prac Komisja Konkursowa oceniać będzie:

- 1) stopień zaangażowania w realizację pracy;
- 2) zgodność z tematyką konkursu;
- 3) pomysłowość autora/autorów;
- 4) oryginalność i kreacja pracy;
- 5) ciekawy sposób ujęcia tematu.
- 6) podstawową wiedzę na temat zdrowego odżywiania.