

*Publiczna Szkoła Podstawowa  
z Oddziałami Integracyjnymi Nr 3  
w Koziennicach*



*Wychowanie do życia w rodzinie*

*Informacje dla uczniów i rodziców*

*Publiczna Szkoła Podstawowa  
Nr 3 w Koźenicach*



## **Organizacja zajęć WdZwR**

- Do programów nauczania szkolnego wprowadza się wiedzę o życiu seksualnym człowieka, o zasadach świadomego i odpowiedzialnego rodzicielstwa, o wartości rodziny, życia w fazie prenatalnej oraz metodach i środkach świadomej prokreacji.
- Wymiar godzin przeznaczonych na realizację WDŻ określają przepisy rozporządzenia MEN z dnia 12 sierpnia 1999 r.
- Na realizację zajęć WDŻ przewiduje się w szkolnym planie nauczania, w każdym roku szkolnym, dla uczniów poszczególnych klas, po 14 godzin, w tym po 5 godzin z podziałem na grupy dziewcząt i chłopców.

*Publiczna Szkoła Podstawowa  
Nr 3 w Koziencicach*



## *Organizacja zajęć WdZwR*

- ❁ *Wychowanie do życia w rodzinie tylko wtedy spełni swoje zadanie, jeżeli nauczyciel uzyska aprobatę rodziców i będzie ściśle z nimi współpracował, pomagając dzieciom i rodzicom we wzajemnym poznaniu i umacnianiu łączącej ich więzi.*
- ❁ *Nadrzędnym celem przedmiotu jest także oddziaływanie na uczniów, aby przemyślenia i wnioski płynące z zajęć pomogły młodzieży lepiej zrozumieć siebie i innych, a także rzutowały na podejmowanie właściwych decyzji obecnie i w przyszłości.*





## ° Cele kształcenia – wymagania ogólne:

- Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka; wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania; pokonywanie trudności okresu dorastania.
- Znajomość organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian oraz akceptacja własnej płciowości; umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- Korzystanie ze środków przekazu w sposób selektywny, umożliwiający obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.
- Umiejętność korzystania z systemu poradnictwa dla dzieci i młodzieży.

*Publiczna Szkoła Podstawowa  
Nr 3 w Kozienicach*



Do zadań szkoły w zakresie realizacji WDŻ należy:

- wspieranie wychowawczej roli rodziny;
- współpraca z rodzicami w zakresie prawidłowych relacji między nimi a dzieckiem;
- wskazanie norm życia społecznego i ich wspólne przestrzeganie;
- stymulowanie procesu samowychowania;
- pomoc we właściwym przeżywaniu okresu dojrzewania;
- wzmacnianie procesu identyfikacji z własną płcią;
- wspieranie rozwoju moralnego i kształtowania hierarchii wartości;
- tworzenie klimatu dla koleżeństwa, przyjaźni oraz szacunku dla człowieka;
- informowanie o możliwościach pomocy;
- ukazywanie roli mediów i ich znaczenia dla człowieka i społeczeństwa.

*Publiczna Szkoła Podstawowa  
Nr 3 w Kozienicach*



## *Organizacja zajęć WdZwR*

● *Zajęcia nie podlegają ocenie i nie mają wpływu na promocję ucznia do klasy programowo wyższej, ani na ukończenie szkoły.*

● *Zajęcia „Wychowanie do życia w rodzinie” są zajęciami obowiązkowymi dla wszystkich uczniów klas IV, V, VI, VII z zastrzeżeniem, iż:*

*uczeń niepełnoletni nie bierze udziału w zajęciach, jeżeli jego rodzice (prawni opiekunowie) zgłoszą dyrektorowi szkoły w formie pisemnej rezygnację z udziału ucznia w zajęciach.*





## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kł. IV**

#### **Program nauczania**

„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania

Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 4 szkoły podstawowej

Autor: Teresa Król

Wydawnictwo: Rubikon

#### **Podręcznik**

Podręcznik dla klasy 4 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie.

Autor: Teresa Król      Wydawnictwo: Rubikon

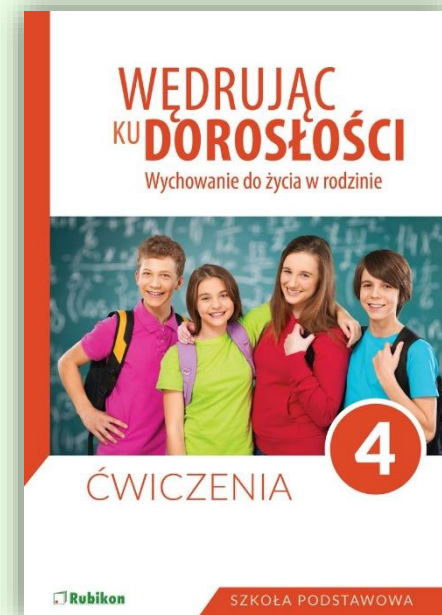
Numer ewidencyjny w wykazie 920/1/2017

#### **Zeszyt ćwiczeń (kupują wszyscy uczniowie!)**

Ćwiczenia dla klasy 4 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie

Autor: Teresa Król      Wydawnictwo: Rubikon



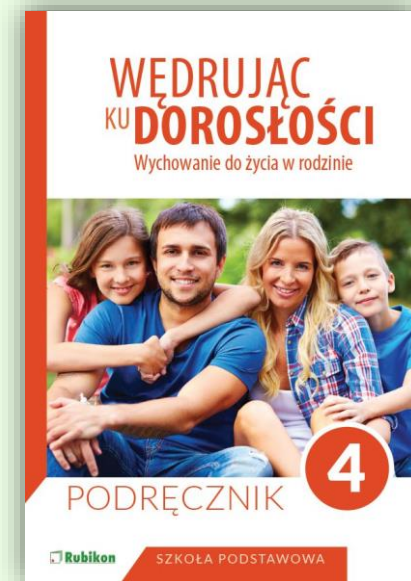


## *Organizacja zajęć*

### *Wychowanie do życia w rodzinie w kł. IV*

#### *Treści nauczania:*

- *rodzina – niepowtarzalna wspólnota serca, myśli i ducha,*
- *funkcje rodziny (prokreacyjna, opiekuńcza, wychowawcza, psychiczno-uczuciowa, kontrolna, kulturowa i ekonomiczna),*
- *człowiek jako istota płciowa,*
- *macierzyństwo, ojcostwo i rozwój dziecka od poczęcia do narodzin,*
- *poszanowanie sfery intymnej osobistej i drugiego człowieka,*
- *uczynność, życzliwość i serdeczne koleżeństwo,*
- *dobrze maniere, które ułatwiają życie.*





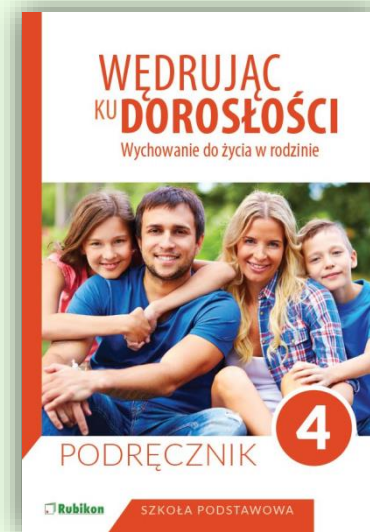


## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kł. IV**

#### **Tematyka zajęć:**

1. Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny
2. Witaj w domu – funkcje prokreacyjna i opiekuńcza
3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
4. Miłość, która scala – funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna
5. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno-towarzyską, kulturowa i ekonomiczna
6. Człowiek – istota płciowa
- 7/8. Przekazywanie życia (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 9/10. U progu dojrzewania (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 11/12. Rodzi się dziecko (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 13/14. Intymność (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 15/16. Obrona własnej intymności (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
17. Koleżeństwo
18. Dobre wychowanie
19. Internet – świat prawdziwy czy nieprawdziwy





## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kl. V**

#### **Program nauczania**

„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania

Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej

Autor: Teresa Król

Wydawnictwo: Rubikon

#### **Podręcznik**

Podręcznik dla klasy 5 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie.

Autor: Teresa Król, Magdalena Guziak-Nowak, Grażyna Węglarczyk

Wydawnictwo: Rubikon

Numer ewidencyjny w wykazie: 920/2/2018

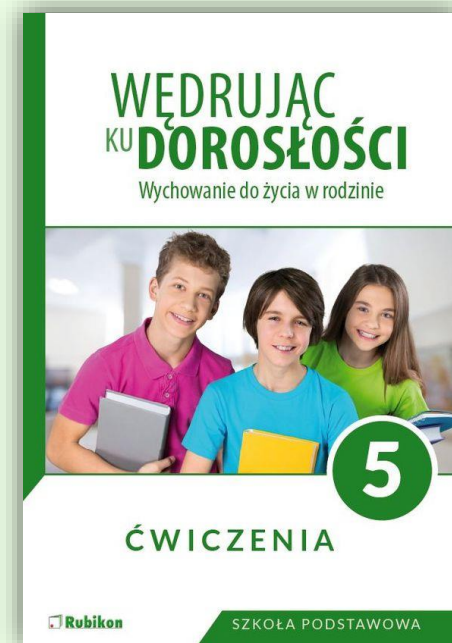
#### **Zeszyt ćwiczeń (kupują wszyscy uczniowie!)**

Ćwiczenia dla klasy 5 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie

Autor: Teresa Król

Wydawnictwo: Rubikon





## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kl. V**

#### **Treści nauczania:**

- *uczucia oraz emocje i właściwe sposoby ich wyrażania,*
- *komunikacja w rodzinie i sztuką rozmowy,*
- *świętowanie i rodzaje odpoczynku,*
- *zasady korzystania z gier komputerowych,*
- *przyjaźń, która może być szkołą charakteru,*
- *wartość naszego ciała i akceptacja swojej płci,*
- *charakterystyczne zmiany fizyczne i psychiczne dziewcząt i chłopców w okresie adolescencji,*
- *znaczenie higieny w okresie dojrzewania i zdrowy styl życia.*







## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kl. V**

#### **Tematyką zajęć:**

1. *Gdzie dom, tam serce twoje*
2. *Rodzina – moje okno na świat*
3. *Emocje i uczucia*
4. *Porozmawiajmy*
5. *Świętowanie*
6. *Zaplanuj odpoczynek*
7. *Mądry wybór w świecie gier*
8. *Uprzejmość i uczynność*
9. *Poszukiwany: przyjaciel*
- 10/11. *Moje ciało (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)*
12. *Dojrzewanie fizyczne dziewcząt (lekcja dla grupy dziewcząt)*
13. *Dojrzewanie fizyczne chłopców (lekcja dla grupy chłopców)*
- 14/15. *Dbam o higienę (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)*
- 16/17. *Zdrowy styl życia (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)*
- 18/19. *Zrozumieć siebie i innych (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)*





## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kł. VI**

#### **Program nauczania**

„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania

Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 6 szkoły podstawowej

Autor: Teresa Król

Wydawnictwo: Rubikon

#### **Podręcznik**

Podręcznik dla klasy 6 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie.

Autor: Teresa Król, Magdalena Guziak-Nowak, Wydawnictwo: Rubikon

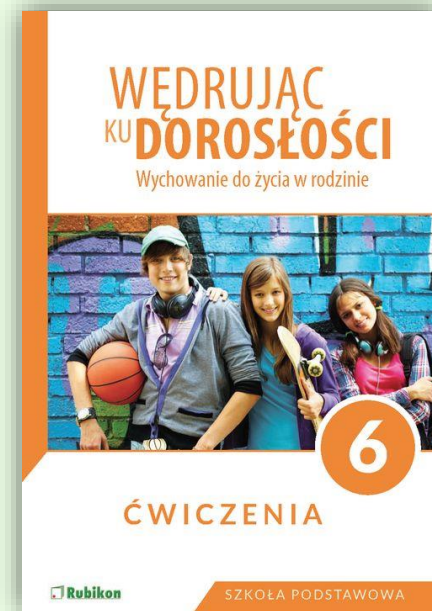
Numer ewidencyjny w wykazie: 920/3/2019

#### **Zeszyt ćwiczeń (kupują wszyscy uczniowie!)**

Ćwiczenia dla klasy 6 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie

Autor - praca zbiorowa red. Teresa Król Wydawnictwo: Rubikon



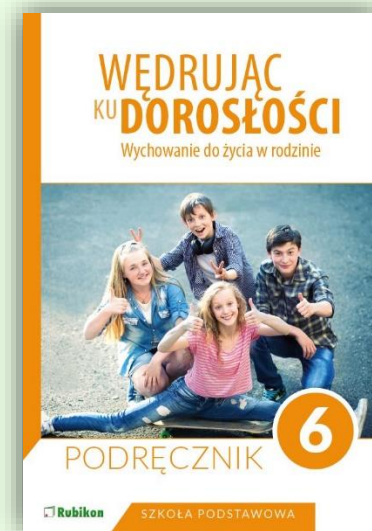


## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kł. VI**

#### **Treści nauczania:**

- *rodzina – typy i struktury (wielopokoleniowa, pełna, niepełna, zrekonstruowana, zastępcza, adopcyjna),*
- *sytuacje trudne w rodzinie: choroby, uzależnienia, ubóstwo; instytucjonalne rodzaje pomocy,*
- *zasady i znaczenie komunikacji międzyludzkiej, asertywność,*
- *sytuacje stresowe i konfliktowe – jak sobie z nimi radzić?*
- *higiena osobista i otoczenia,*
- *właściwe odżywianie, zaburzenia (anoreksja i bulimia),*
- *szacunek dla ciała; sytuacje, które naruszają intymność,*
- *media – za i przeciw; zagrożenia: uzależnienie, cyberprzemoc, hejting, pornografia.*







## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kł. VI**

#### **Tematyką zajęć:**

1. Z rodziny się nie wyrasta
2. Rodzinne wychowanie
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
4. Sztuką rozmowy
5. Gdy trudno się porozumieć
6. O presji rówieśniczej
- 7/8. Zarządzanie sobą (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 9/10. Mój styl to zdrowie (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
11. Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt)
12. Dojrzewam do męskości (lekcja dla grupy chłopców)
- 13/14. Mam swoją godność (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
- 16/17. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
18. Jak mogę ci pomóc?
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania





## **Organizacja zajęć**

### ° **Wychowanie do życia w rodzinie w kl. VII**

#### ● **Program nauczania**

„Wędrując ku dorosłości” – Program nauczania

Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 7 szkoły podstawowej

Autor: Teresa Król

Wydawnictwo: Rubikon

#### ● **Podręcznik**

Podręcznik dla klasy 7 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie.

Autor: Teresa Król      Wydawnictwo: Rubikon

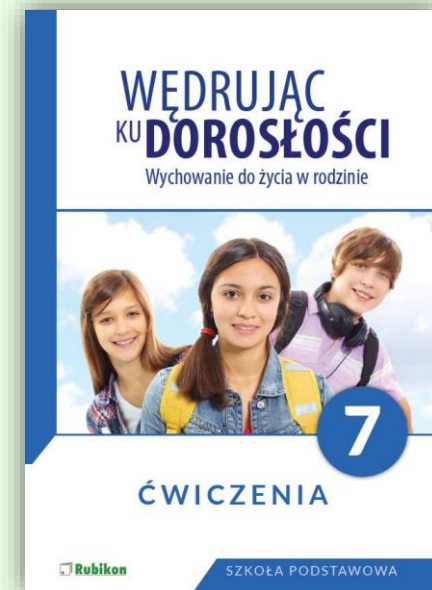
Numer ewidencyjny w wykazie: 920/4/2017

#### ● **Zeszyt ćwiczeń (kupują wszyscy uczniowie!)**

Ćwiczenia dla klasy 7 szkoły podstawowej.

Wędrując ku dorosłości. Wychowanie do życia w rodzinie

Autor - praca zbiorowa red. Teresa Król      Wydawnictwo: Rubikon



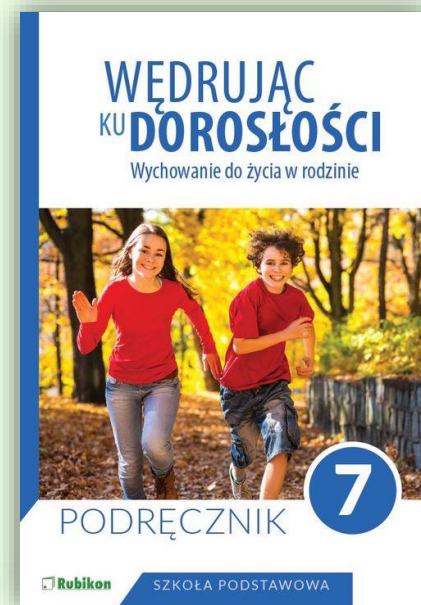


## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kl. VII**

#### **Treści nauczania:**

- *dojrzewanie – czas burzliwych przemian zachodzących w organizmach nastolatków,*
- *trudności i problemy, z jakimi zmagają się chłopcy i dziewczęta w okresie adolescencji,*
- *potrzeba samowychowania,*
- *pierwsze uczucia, randki i rozstania,*
- *płciowość, płodność i odpowiedzialne rodzicielstwo,*
- *zasady dobrego wychowania w praktyce,*
- *uzależnienia chemiczne i behawioralne,*
- *ludzie – drogowskazy, czyli autorytety.*





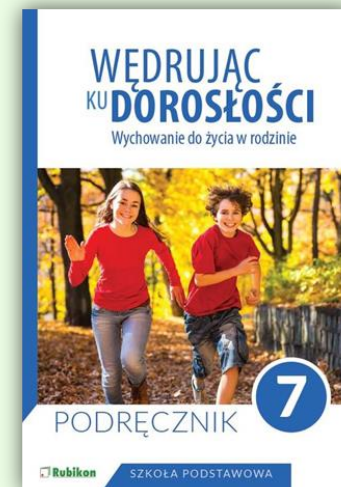


## **Organizacja zajęć**

### **Wychowanie do życia w rodzinie w kl. VII**

#### **Tematyka zajęć:**

1. Rozwój człowieka.
2. Dojrzałość, to znaczy...
3. Pierwsze uczucia.
- 4/5. Dojrzewanie – rozwój fizyczny. (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 6/7. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania. (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 8/9. Przekazywanie życia. (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 10/11. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy. (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
- 12/13. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo. (lekcja osobno dla grupy dziewcząt i chłopców)
14. Czas oczekiwania.
15. Komunikacja w rodzinie.
16. *Savoir vivre*, czyli zasady dobrego wychowania.
17. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne.
18. Uzależnienia behawioralne.
19. Ludzie drogowskazy.





**Dziękuję za uwagę**

Prezentację przygotowała - Aneta Rozwadowska